# FACTORES PROTECTORES DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS



## ¿Qué son factores protectores?

Son características individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso de las sustancias psicoactivas.

1

### FACTORES INDIVIDUALES

La empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, confianza en sí mismo.

2

### FACTORES FAMILIARES

Tienes un grupo familiar en el que prima el respeto, la comunicación y se establecen normas.

3

### FACTORES SOCIALES

Participación en actividades comunitarias, acceso a servicios de salud, educación, tener trabajo y disfrutarlo.